

Úlceras por presión

Redacción | 25 junio, 2015 | 0 Comments



La Organización Colegial Autonómica de Enfermería de la Comunitat Valenciana y el Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento en Úlceras por Presión y Heridas Crónicas (GNEAUPP) han firmado un convenio de colaboración para incentivar las medidas de prevención y tratamiento de las úlceras por presión (UPP) y otras heridas crónicas, que afectan especialmente a personas mayores, niños o aquellos pacientes que deben permanecer inmóviles durante un largo tiempo en silla de ruedas o en camas.

El presidente del Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA), José Antonio Ávila, y el director del GNEAUPP, Javier Soldevilla, han firmado el convenio de colaboración, que establece las bases para la colaboración, desarrollo, difusión de actividades formativas y/o de investigación entre ambas entidades.

Ávila y Soldevilla coincidieron en señalar que **las UPP son “en nuestra sociedad un problema vergonzante, ético, punible, epidémico, costoso y mortífero, el cual, a pesar de ser evitable, los avances en el conocimiento de las Ciencias de la Salud y la evolución el sistema sanitario, continúa afectando a pacientes de todos los niveles asistenciales, y cuya repercusión económica de su tratamiento en España es muy importante”.**

Las UPP son lesiones que **aparecen en la piel como consecuencia de una presión continua entre el paciente y una superficie de apoyo**, de modo que el riesgo de aparición de una úlcera aumenta cuanto más tiempo permanezca el paciente en una misma posición. Por ello, los pacientes críticos y encamados son aquellos con mayor riesgo. Asimismo, la obesidad, deshidratación, diabetes, incontinencia, malnutrición y fiebre son algunos factores que contribuyen a la aparición de estas lesiones.

Este tipo de lesiones afectan a, al menos, 100.000 pacientes al día en España, pueden llegar a producir la muerte sin una atención especial, y afectan al 8 por ciento de los pacientes hospitalizados (hasta un 18 por ciento en las unidades de cuidados intensivos) y por encima del 13 por ciento en el contexto sociosanitario.

Sin embargo, paradójicamente, la comunidad científica reconoce que **las UPP son evitables casi en la totalidad de los casos, pero, para ello, es necesario que se realicen actividades de formación, difusión e información dirigidas a los profesionales sanitarios en aspectos relacionados, especialmente, con la prevención.**

El CECOVA es la Organización Colegial Autonómica de Enfermería de la Comunidad Valenciana que representa a más de 25.000 enfermeros de Alicante, Valencia y Castellón, mientras que la GNEAUPP es un grupo interdisciplinar independiente fundado en 1994, que aglutina a diferentes tipos de profesionales interesados en las UPP y las heridas crónicas.

La GNEAUPP tiene como principales objetivos “dimensionar el problema de las UPP y otras heridas crónicas en nuestro medio y concienciar a la sociedad ante estos importantes problemas de salud para conseguir disminuir su incidencia y prevalencia, así como colaborar en la génesis, discusión y difusión de conocimiento científico que permitan a los diferentes profesionales implicados en la atención a las UPP y otras heridas crónicas desarrollar una práctica asistencial integral basada en las últimas evidencias científicas”.